



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 15 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	50		124,60	1,10	5,13	18,60
гор.блюдо	№432/13		Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						818,54	32,08	31,32	106,09

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,00	124,60	1,10	5,13	18,60	
гор.блюдо	№432/13		Голень куриная отварная	100	46,56	220,00	21,80	12,20	0,80	
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180	10,82	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200	8,03	99,14	0,85	0,00	23,32	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,00	61,60	1,16	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	767,34	32,11	23,37	100,86

ОБЕД

1 блюдо	№164/13		Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250	36,99	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	ТТК		Шницель рыбный натуральный	100	28,47	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	ТТК		Картофель отварной	180	12,18	174,00	3,50	5,60	25,20	
доп. гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33	4,51	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	940,00	41,70	35,09	123,05

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13		Булочка с сыром	100	9,53	368,80	6,9	12,1	54	
напиток	№389/17		Сок	200	15,47	120,00	1,40	0,20	26,40	
						25,00	120,00	1,40	0,20	26,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ